



Kostenvoranschlag

Modul Stoffwechsel- und Ernährungsanalyse

Die Stoffwechsel- und Ernährungsanalyse verbindet moderne Labordiagnostik mit einer umfassenden ärztlichen Bewertung Ihres Stoffwechsels. Ziel ist es, individuelle Ursachen möglicher Beschwerden oder Risikofaktoren zu erkennen und daraus konkrete, medizinisch fundierte Empfehlungen für Ihre Ernährung und Gesundheit abzuleiten.

Leistungsübersicht

Preveneo Stoffwechsel- und Ernährungsanalyse Tag 1 (Ärztlicher Teil)			
ausführlicher Fragebogen und Ernährungsanamnese	1	3,5	16,32
Blutentnahme	250	1,8	4,20
Laboruntersuchung Basis		1,15	65,00
Vit. D		1,15	32,17
Bioimpedanzmessung	651a	2,3	26,54
körperliche Untersuchung Ernährungsstatus	5	2,3	10,72
Mikronährstoffstatus Ganz Immun (Vollblutanalyse) von Magnesium, Zink, Selen, Omega 3-index		1,15	133,42*
TSH, BSG, Folsäure, Holotranscobalmin, Homa-Index (nüchtern)		1,15	86,47*
Preveneo Stoffwechsel- und Ernährungsanalyse Tag 2 (Ärztlicher Teil)			
	410, 3x 420		
Sonografie der Bauchorgane	(3,5), 401	2,3	99,08
Ausführliche Besprechung	34	2,3	40,22
Ausführlicher schriftlicher Befund	75	3,5	26,52
Gesamtpreis:			540,66

Kosten der ärztlichen Untersuchung

Die Gesamtkosten der ärztlichen Stoffwechsel- und Ernährungsanalyse betragen 540,66 €. Die mit * gekennzeichneten Laborleistungen werden von unserem externen Labordienstleister gesondert berechnet und belaufen sich voraussichtlich auf 219,89 €. Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Private Krankenversicherungen und die Beihilfe erstatten diese Leistungen in vielen Fällen entsprechend Ihres individuellen Versicherungsvertrages.



Individuelle Ernährungsberatung

Ziel

Ihre Untersuchungsergebnisse in konkrete, individuelle und alltagstaugliche Ernährungsempfehlungen zu übersetzen. Gemeinsam mit unserer ärztlich zertifizierten Ernährungsberaterin entwickeln wir eine Ernährungsstrategie, die zu Ihrem Gesundheitszustand, Ihrem Alltag und Ihren persönlichen Zielen passt.

Inhalt

Im Rahmen eines 60-minütigen Beratungsgesprächs besprechen wir Ihre ärztlichen Untersuchungsergebnisse, analysieren Ihre aktuellen Ernährungsgewohnheiten sowie mögliche Einflussfaktoren wie Alltag, Stress und persönliche Ressourcen. Sie erhalten eine fundierte Einschätzung Ihrer aktuellen Situation sowie konkrete Prioritäten und erste Schritte für eine nachhaltige Umsetzung.

Ihre Auswertung

Innerhalb von drei Werktagen erhalten Sie eine kompakte schriftliche Zusammenfassung, individuelle Handlungsempfehlungen, einen 7-Tage-Impulsplan sowie – sofern sinnvoll – Hinweise auf mögliche Mikronährstoffdefizite. Alle Empfehlungen sind individuell auf Ihre Untersuchungsergebnisse abgestimmt und praxisnah umsetzbar.

Kosten der individuellen Ernährungsberatung

Investition: 150 € (Dauer: 60 Minuten)

Ablauf

Die ärztlichen Untersuchungen finden an zwei Terminen statt, damit sämtliche Labor- und Untersuchungsbefunde vollständig vorliegen und ausführlich mit Ihnen besprochen werden können. Wenn Sie Ihre Ergebnisse nachhaltig in Ihren Alltag integrieren möchten, vereinbaren wir im Anschluss gerne einen Termin mit unserer ärztlich zertifizierten Ernährungsberaterin. Gemeinsam entwickeln Sie daraus eine individuelle und langfristig umsetzbare Ernährungsstrategie.